|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Согласовано: |  |  |  | Утверждаю:Индивидуальный предприниматель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гергокова Л.Л.31 августа 2023 г |
| Директор МКОУ "СОШ № 2 ст. Преградная" |  |
|   | Печелиева А. В. |  |
| 31 августа 2023 г. |  |  |

|  |
| --- |
| Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных целиакией2023 – 2024 учебный год |
|
| № рец. | **Наименование блюд** | **Выход** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Калорийность, ккал** |
| **1 неделя** |
| **1 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (апельсин) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №340 сбор.2004/210 Дели 2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 80 | 6,771 | 7,859 | 1,551 | 104 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ  | 150/5 | 6,703 | 8,788 | 33,069 | 238 |
|  №376 Дели 2015  | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,273 | 0,057 | 15,230 | 63 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **602** | **15,727** | **17,434** | **78,860** | **535** |
| **ОБЕД** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Яблоко зеленое) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №47/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ  | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| № 111 сб.рецептур 2004 г. | БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты) | 200 | 2,184 | 1,880 | 25,185 | 126 |
| №266/2015г,Дели | БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ | 90г | 13,755 | 13,345 | 8,879 | 211 |
| №302/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150 | 6,622 | 5,399 | 40,875 | 239 |
| № 705 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ 40 г | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| **Итого:** | **860** | **26,102** | **26,165** | **119,624** | **817** |
|  | **Всего:** | **1462** | **41,829** | **43,599** | **198,484** | **1352** |
| **2 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (мандарин) | 100 | 0,480 | 0,480 | 5,860 | 53 |
| №14/2015г Дели | Масло Сливочное (Порциями) | 10 | 7,30 | 7,55 | 0,8 | 97 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом  | 150 /5 | 6,008 | 7,453 | 43,484 | 265 |
| №377/2015г,Дели | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/ 15 | 0,320 | 0,140 | 20,440 | 84 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **505** | **15,608** | **15,873** | **87,834** | **576** |
| **ОБЕД** |
| №52/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | 0,455 | 0,653 | 5,016 | 29 |
| №99/2015г,Дели | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 10 | 2,970 | 3,763 | 20,083 | 126 |
| №291/2015г,Дели | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты) | 50/150 | 16,838 | 18,996 | 32,639 | 369 |
| №348/2015г,Дели | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,440 | 0,020 | 29,760 | 121 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| **Итого:** | **710** | **22,623** | **25,392** | **96,298** | **704** |
|  | **Всего:** | **1215** | **38,231** | **41,265** | **184,132** | **1280** |
| **3 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Банан) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №29/2015г,Дели | Яицо отварное | 1 шт | 6,155 | 5,918 | 0,28 | 79 |
| №303/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом | 150/5 | 6,886 | 8,956 | 37,807 | 259 |
| №378/2015г,Дели | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **548** | **15,231** | **15,654** | **82,117** | **529** |
| **ОБЕД** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Груша) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| № 59/2015 г Дели | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ  | 60 | 0,594 | 0,084 | 5,272 | 24 |
| №88/2015г,Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты) | 200 | 1,950 | 2,950 | 9,120 | 71 |
| №260/2015г,Дели | ГУЛЯШ (без томатной пасты, пшенич.муки) | 50/50 | 15,194 | 17,678 | 10,845 | 263 |
| №136/2015г,Дели | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ | 150 | 5,105 | 5,800 | 36,5 | 219 |
| № 631 Сбор. рецеп. 2004 г | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200/15/7 | 0,440 | 0,020 | 29,760 | 121 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| **Итого:** | **892** | **25,683** | **28,97** | **112,057** | **810** |
|  | **Всего:** | **1440** | **40,914** | **44,63** | **194,174** | **1339** |
| **4 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Апельсин) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №340 сбор.2004/210 Дели 2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 80 | 6,771 | 7,859 | 1,551 | 104 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ  | 150/5 | 6,703 | 8,788 | 33,069 | 238 |
| №376 Дели 2015  | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15/7 | 0,273 | 0,057 | 15,230 | 63 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **602** | **15,727** | **17,434** | **78,860** | **535** |
| **ОБЕД** |
| №45/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №102/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/ 10 | 3,403 | 3,237 | 21,625 | 129 |
| №289/2015г,Дели | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты, пшенич.муки) | 150/50г | 17,310 | 16,546 | 40,984 | 382 |
| № 704 2004 г | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 200/15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| **Итого:** | **725** | **23,774** | **24,844** | **95,534** | **699** |
|  | **Всего:** | **1327** | **39,501** | **42,278** | **174,394** | **1234** |
| **5 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Мандарин) | 100 | 0,480 | 0,480 | 5,860 | 53 |
| №14/2015г Дели | Масло Сливочное (Порциями) | 10 | 7,30 | 7,55 | 0,8 | 97 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом  | 150/5 | 6,008 | 7,453 | 43,484 | 265 |
| №377/2015г,Дели | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/ 15 | 0,320 | 0,140 | 20,440 | 84 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **505** | **15,608** | **15,873** | **87,834** | **576** |
| **ОБЕД** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Яблоко зеленое) | 120 | 0,480 | 0,480 | 26,74 | 113 |
| № 62 Дели 2015 г | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №88/2015г,Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты) | 200 | 1,950 | 2,950 | 9,120 | 71 |
| № 464 Сбор. рецеп. 2004 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.хлеба) | 90 | 11,045 | 11,953 | 1,590 | 158 |
| Сб.,М:ДеЛи плюс,2015,рец.№199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ  | 150 | 7,595 | 5,224 | 34,797 | 216 |
| № 705 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| **Итого:** | **860** | **24,131** | **25,668** | **105,172** | **746** |
|  | **Всего:** | **1365** | **39,739** | **41,541** | **193,006** | **1322** |
| **6 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Груша) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №29/2015г,Дели | Яицо отварное | 1 шт | 6,155 | 5,918 | 0,28 | 79 |
| № 305, Сбор. рец 2004 г | КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ | 150/5 | 6,860 | 10,277 | 31,596 | 255 |
| №378/2015г,Дели | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **563** | **15,205** | **16,975** | **75,906** | **525** |
| **ОБЕД** |
| №47/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №97/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 /10 | 4,270 | 4,462 | 20,083 | 137 |
| № 268/2015г,Дели | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей) | 90г | 14,831 | 14,359 | 6,624 | 214 |
| №139/2015г,Дели | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты, пшенич.муки) | 150 | 3,570 | 3,814 | 26,500 | 148 |
| № 700 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ | 200 | 0,125 | 0,050 | 24,877 | 100 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| **Итого:** | **750** | **25,647** | **27,696** | **95,989** | **726** |
|  | **Всего:** | **1313** | **40,852** | **44,671** | **171,895** | **1251** |
| **2 неделя** |
| **1 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Банан) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №340 сбор.2004/210 Дели 2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 80 | 6,771 | 7,859 | 1,551 | 104 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,703 | 8,788 | 33,069 | 238 |
|  №376 Дели 2015  | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,273 | 0,057 | 15,230 | 63 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **602** | **15,727** | **17,434** | **78,860** | **535** |
| **ОБЕД** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (Апельсин) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53 |
| №45/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| № 111 сб.рецептур 2004 г. | БОРЩ СИБИРСКИЙ 250 г (без лимон.к-ты) картоф.очищ. | 200 | 2,184 | 1,880 | 24,707 | 125 |
| № 281/2015г,Дели | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (без хлеба) | 90 | 15,083 | 11,991 | 7,565 | 198 |
| №304/2015г,Дели | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ  | 150/5 | 3,874 | 6,059 | 30,054 | 190 |
| № 631 Сбор. рецеп. 2004 г | КОМПОТ ИЗ УРЮКА | 200/15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| **Итого:** | **880** | **24,682** | **25,471** | **107,011** | **754** |
|  | **Всего:** | **1482** | **40,409** | **42,905** | **185,871** | **1289** |
| **2 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (мандарин) | 100 | 0,480 | 0,480 | 5,860 | 53 |
| №14/2015г Дели | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Порциями) | 10 | 7,30 | 7,55 | 0,8 | 100 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом  | 150/5 | 6,008 | 7,453 | 43,484 | 265 |
| №377/2015г,Дели | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/ 15 | 0,320 | 0,140 | 20,440 | 84 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 25 | 1,2 | 1,23 | 6 | 37 |
| **Итого:** | **505** | **15,308** | **16,853** | **76,584** | **539** |
| **ОБЕД** |
| №52/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,455 | 0,653 | 5,016 | 29 |
| №99/2015г,Дели | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 10 | 2,970 | 3,763 | 20,083 | 126 |
| №288/2015г,Дели | ПТИЦА ОТВАРНАЯ  | 90 | 14,397 | 14,554 | 6,580 | 214 |
| № 541/2004 год | РАГУ ОВОЩНОЕ  | 150 | 3,630 | 4,046 | 29,400 | 169 |
| № 705 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 40 | 2,400 | 0,4 | 27,6 | 123,2 |
| **Итого:** | **750** | **24,062** | **23,466** | **103,70** | **722** |
|  | **Всего:** | **1255** | **39,370** | **40,319** | **180,28** | **1261** |
| **3 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338 Дели 2015 г | ФРУКТ(Яблоко зеленое) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №29/2015г,Дели | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | 1 шт | 6,155 | 5,918 | 0,28 | 79 |
| Сб.,М:ДеЛи плюс,2015,рец.№173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,886 | 8,956 | 37,807 | 259 |
| №378/2015г,Дели | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 /15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **563** | **15,23** | **15,654** | **82,117** | **532** |
| **ОБЕД** |
| № 338 Дели 2015 г | ФРУКТ(Груша) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №47/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №98/2015г,Дели | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ  | 200г | 1,885 | 1,120 | 10,320 | 59 |
| № 371 Сбор.2004г | ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ | 90 | 15,364 | 12,744 | 0,295 | 177 |
| №312/2015г,Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ  | 150/5 | 3,322 | 8,182 | 42,067 | 255 |
| №348/2015г,Дели | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59,2 |
| **Итого:** | **865** | **24,112** | **27,587** | **97,367** | **735** |  |
|  | **Всего:** | **1428** | **39,343** | **43,241** | **179,484** | **1267** |
| **4 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338 Дели 2015 г | ФРУКТ(Апельсин) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №340 сбор.2004/210 Дели 2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 80 | 6,771 | 7,859 | 1,551 | 175 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,703 | 8,788 | 33,069 | 238 |
| №376/2015г,Дели | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15/7 | 0,273 | 0,057 | 15,230 | 63 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **602** | **15,727** | **17,434** | **78,860** | **609** |
| **ОБЕД** |
| № 338 Дели 2015 г | ФРУКТ(банан) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №45/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ  | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №102/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 /10 | 3,403 | 3,237 | 21,625 | 129 |
| №291/2015г,Дели | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты) | 50/150 | 16,838 | 18,750 | 32,639 | 369 |
| № 704 2004 г | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 200/15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59,2 |
| **Итого:** | **845** | **23,782** | **27,528** | **98,949** | **742** |
|  | **Всего:** | **1447** | **39,509** | **44,962** | **177,809** | **1351** |
| **5 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338/2015 г Дели | ФРУКТ (мандарин) | 100 | 0,480 | 0,480 | 5,860 | 53 |
| №14/2015г Дели | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Порциями) | 10 | 7,30 | 7,55 | 0,8 | 97 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом  | 150/5 | 6,008 | 7,453 | 43,484 | 265 |
| №377/2015г,Дели | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200 /15 | 0,320 | 0,140 | 20,440 | 84 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **505** | **15,608** | **15,873** | **87,834** | **576** |
| **ОБЕД** |
| № 338 Дели 2015 г | ФРУКТ (Яблоко красное) | 120 | 0,480 | 0,480 | 6,760 | 52 |
| № 62/ Дели 2015 г | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,051 | 68 |
| №88/2015г,Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты) | 200 | 1,950 | 2,950 | 9,120 | 71 |
| №288/2015г,Дели | ПТИЦА ОТВАРНАЯ  | 90 | 14,397 | 14,554 | 6,580 | 214 |
| №302/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150 | 6,622 | 5,399 | 40,875 | 239 |
| № 631 Сбор. рецеп. 2004 г | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,440 | 0,020 | 31,760 | 137 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **845** | **26,320** | **26,704** | **121,396** | **858** |
|  | **Всего:** | **1350** | **41,928** | **42,577** | **209,230** | **1434** |
| **6 ДЕНЬ** |
| **ЗАВТРАК** |
| № 338 Дели 2015 г | ФРУКТ (Груша) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №29/2015г,Дели | Яицо отварное | 1 шт | 6,155 | 5,918 | 0,28 | 69 |
| № 305, Сбор. рец 2004 г | КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ | 150/5 | 6,860 | 10,277 | 31,596 | 255 |
| №378/2015г,Дели | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
|   | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ  | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| **Итого:** | **668** | **15,205** | **16,975** | **75,906** | **518** |
| **ОБЕД** |
| №47/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №97/2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 /10 | 4,270 | 4,462 | 20,083 | 137 |
| № 268/2015г,Дели | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей) | 90г | 14,831 | 11,359 | 6,624 | 188 |
| № 541/2004 год | РАГУ ОВОЩНОЕ  | 150 | 3,630 | 4,046 | 29,400 | 169 |
| № 700 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ  | 200 | 0,125 | 0,050 | 24,877 | 100 |
|   | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ  | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59,2 |
| **Итого:** | **755** | **25,707** | **24,928** | **98,889** | **721** |
|  | **Всего:** | **1423** | **40,912** | **41,903** | **174,795** | **1239** |